



# GRAND FINAL

8 OTTOBRE 2017

# TRIATHLON SPRINT CATANIA

## RACE GUIDE

Sabato 7 Ottobre 2017	Domenica 8 Ottobre 2017 Kids - Youth	Domenica 8 Ottobre 2017 Age Group- Assoluti
<b>Ore 18:00</b> Conferenza Stampa Presentazione Gara <b>Ore 18:30</b> Briefing gara <b>Ore 19:00 → 19:30</b> Registrazione dei partecipanti e consegna PACCO GARA <b>GIUDICE ARBITRO:</b> Omar Di Pastena <b>GIUDICI DI SETTORE:</b> Loredana Barbera – Giovanni Malato – Claudio Pellegrino <b>DIRETTORE GARA:</b> Fabio Pruiti	<b>Ore 8:00 – 9:15</b> Registrazione dei partecipanti e Consegna PACCO GARA PARTENZE GARE: <b>Ore 11:30</b> CAT. MINICUCCIOLI <b>ORE 11:45</b> CAT. CUCCIOLI <b>ORE 12:05</b> CAT. ESORDIENTI <b>ORE 12:25</b> CAT. RAGAZZI <b>ORE 13:00</b> CAT. YOUTH A/B - JUNIOR <b>Ore 13:30</b> Premiazione	<b>Ore 8:00-&gt;9:00</b> Registrazione dei partecipanti e Consegna PACCO GARA categoria Assoluti <b>Ore 8:15 -&gt;9:25</b> Apertura-Chiusura Zona Cambio Assoluti /Age Group <b>Ore 9:30</b> Partenza Gara Age Group <b>Ore 13:00</b> Pasta Party – LIDO LE PALME <b>Ore 13:15</b> Premiazione

### REGISTRAZIONE ATLETI

La registrazione degli atleti [per chi non si è registrato sabato 7 ottobre], avverrà presso il RACE OFFICE posto nell' area piscina del Lido Le Palme – Viale Kennedy 63 - , domenica dalle ore 8:00 alle ore 9:00. Gli atleti dovranno presentarsi – dichiarando le proprie generalità e il proprio numero identificativo in Start List - muniti di Documento di riconoscimento, Tessera FITri 2017, Certificato medico Agonistico in corso di validità (solo per gli atleti che richiedono il tesseramento giornaliero). Agli atleti verrà consegnato il PACCO GARA contenete : Pettorale, Ticket pasta-party, Numero/adesivo identificativo bike, Numero/adesivo casco , Number-Tattoo, Cuffia, CHIP [ in caso in cui venga perso l'atleta dovrà una penale di €25], Integratore sali minerali, T-shirt della Sicily Triathlon Series – Grand Final Catania 2017

**ATTENZIONE:** è obbligatorio indossare il CHIP

**[ NO CHIP, NO TIMING ]**

### DISTANZE CATEGORIE GIOVANILI :

Per le categorie Giovanili sarà predisposta un'apposita zona cambio, alla quale gli atleti accederanno non appena sgomberata dalla categoria precedente .

Lo svolgimento della gara, nelle relative 3 frazioni - direzioni delle frazioni - ingresso/uscita T1/T2 - sarà il medesimo per tutte le categorie giovanili

CATEGORIE	SWIM	BIKE	RUN
MINICUCCIOLI	25mt	250mt	100mt
CUCCIOLI	50mt	500mt	250mt
ESORDIENTI	100mt	1.5km	500mt
RAGAZZI	200mt	3km	1000mt
YOUTH A /B - JUNIOR	300mt	6km	2000mt

## **CATEGORIA ASSOLUTI – GRAND FINAL - TRIATHLON SPRINT CATANIA**

**FRAZIONE SWIM** La prova di nuoto - 750m - si svolgerà nello specchio d'acqua antistante il Lido Le Palme, conterà di 1 giro da fare in senso antiorario

**FRAZIONE BIKE** Il percorso in bici – 20 km - si svilupperà su un circuito di 5 km in direzione Siracusa da ripetere 4 volte. L'altimetria è neutra. Il circuito è completamente chiuso al traffico.[Esclusi i mezzi dell'organizzazione].

**FRAZIONE RUN** Il percorso di corsa dell'ultima frazione - 5000m - si sviluppa sullo stesso percorso della frazione Bike e consiste in un unico giro. La FINISH ZONE e l'arrivo sono previsti nello spiazzale- Posteggio del Lido le Palme, in area appositamente delineata.



**ZONA CAMBIO** La zona cambio è posta nella zona Posteggio del Lido Le Palme . Nella sua prossimità è sito il RACE OFFICE.



### **ASSISTENZA MEDICA E RISTORI**

Sul campo gara sono disponibili 2 ambulanze, un medico e personale di primo soccorso. L'ospedale di riferimento è l'Ospedale Garibaldi, Via Palermo 636, Catania. Un punto ristoro è previsto nella frazione Run

### **SPOGLIATOIO – TEAM/ATHLETIC GARDEN**

Gli atleti avranno la possibilità di cambiarsi presso le Cabine del Lido Le Palme. E' predisposta una zona dove le Squadre potranno posizionare i propri Gazebi.

### **POSTEGGIO**

Il posteggio consigliato agli atleti che arrivano domenica mattina è sito presso il Lido Tre Gabbiani- Viale Kennedy 57/A – a 100mt dal Lido Le Palme.

### **CONFERENZA STAMPA ED INTERVISTE POST GARA**

La conferenza stampa e le interviste post-gara avranno luogo presso il RACE-OFFICE alle ore 11:30. Si invitano i prime tre classificati M/F a partecipare.

### **ZONA CAMBIO CHECK-OUT**

Gli atleti potranno ritirare le proprie Bike alle ore 13:00 su indicazione del Giudice di gara e del Direttore gara.

### **PASTA PARTY**

Il pasta party sarà predisposto presso il Ristorante del Lido Le Palme ore 13:15

### **PREMIAZIONE E CLASSIFICA GENERALE STS 2017**

La cerimonia di premiazione si svolgerà alle ore 13:30 presso il Lido Le Palme ore 13:15. Verrà redatta la classifica della 7° Tappa Triathlon Sprint Marina di Catania e la Classifica Generale del circuito STS 2017. I Primi in classifica verranno proclamati Vincitori della #STS 2017.

